

ORGANIZE-SE

MANUAL PRÁTICO PARA VOCÊ ORGANIZAR
SUA CASA

Por Maria Júlia Vicari

Maju Organiza
PERSONAL ORGANIZER



Oi, eu sou a Maju!

Meu nome é Maria Júlia Vicari, sou Personal Organizer, e te convido a vir comigo para o maravilhoso mundo da organização!

A Maju Organiza nasceu quando entendi a minha verdadeira vocação e decidi espalhar bem-estar aos lares, multiplicando minha paixão pela organização com pessoas que buscam qualidade de vida!

Parabéns por dar o primeiro passo rumo à transformação da sua casa!

Preparei dicas valiosas, baseadas nas minhas experiências como organizadora profissional. Tudo feito com muito amor e carinho!

É MUITO IMPORTANTE SABER SE ORGANIZAR

VIDA

A vida passa a fluir melhor! A organização te ajuda a manter o foco no que realmente importa!

TEMPO

Se a sua vida estiver organizada você terá mais tempo para aproveitar as pessoas que ama!

TRANSFORMAÇÃO

Assim como você a organização é única, e fundamental para que você torne sua vida ainda melhor!

Não sabe por onde começar? Esse e-book foi feito para você dar os primeiros passos e transformar sua casa no melhor lugar do mundo! Bem vindos ao Cronograma do Lar da Maju Organiza!

QUARTO

TODOS OS DIAS

Arrumar a cama

Guardar e organizar a bagunça

Separar as roupas para lavar

Borrifar um home spray de sua preferência

UMA VEZ POR SEMANA

Trocar lençóis e fronhas

Fazer a limpeza adequada

UMA VEZ AO MÊS

Trocar colchas

Lavar capas de almofadas e protetor de colchão

Fazer o giro do colchão

UMA VEZ AO ANO

Higienizar cortinas e ar-condicionado

Lavar edredons e cobertores

Higienizar colchão, pillow top e travesseiros

COZINHA

TODOS OS DIAS

Lavar a louça
Limpar o fogão
Tirar o lixo
Organizar a bagunça

UMA VEZ POR SEMANA

Checar alimentos na geladeira
Fazer a limpeza adequada

UMA VEZ AO MÊS

Limpar o fono
Checar os alimentos congelados

UMA VEZ AO ANO

Trocar o filtro do purificador de água
Higienizar o filtro e grades da coifa

BANHEIRO

TODOS OS DIAS

Limpar a pia e organizar a bancada
Tirar o lixo
Pendurar toalhas
Ventilar após o banho
Jogar desinfetante no vaso sanitário

UMA VEZ POR SEMANA

Fazer a limpeza adequada
Lavar o box
Limpar espelhos
Desinfetar

UMA VEZ AO MÊS

Fazer uma faxina pesada e minuciosa
em armários e paredes

UMA VEZ AO ANO

Limpar chuveiro
Verificar válvulas e metais

PASSO A PASSO
PARA O RITUAL
DIÁRIO DA
ORGANIZAÇÃO

1

Arrume a cama.

2

Organize a bagunça.

3

Limpe enquanto cozinha.

4

Separe a correspondência.

5

Passe um pano no chão.

A ORGANIZAÇÃO COMEÇA DENTRO DE VOCÊ!

Gostou?

COMPARTILHE COM ALGUÉM!
VAMOS JUNTOS TORNAR A VIDA MAIS LEVE E ORGANIZADA!

PARA MAIS DICAS ME SIGA NAS REDES
SOCIAIS

www.majuorganiza.com.br
[@majuorganiza](https://www.instagram.com/majuorganiza)

Maju Organiza
PERSONAL ORGANIZER